

Согласовано
Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад № 9 п. Пластун»
Протокол заседания № 3, от 10.06.2021 г.



Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 9 п. Пластун»
Г. А. Кисленок
Приказ № 53-ОД от 11.06.2021 г.

Режим занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Лесная сказка» п. Пластун»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 9 п. Пластун» (далее - детский сад) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме кратковременного пребывания - с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении длится с 15 сентября по 14 июня (с 15 июня по 14 сентября - летний оздоровительный период), согласно плана работы, утвержденному приказом заведующего.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение

всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.8. В группах комбинированной направленности для детей проводятся коррекционно-развивающие занятия, которые проводят учитель-логопед, учитель -дефектолог, педагог-психолог, индивидуально, по подгруппам в первую, вторую половину дня, согласно циклограмм деятельности и графика работы не превышающему дневной нагрузки на ребёнка. Не задействуют следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

3.9. Особенности проведения занятий в комбинированной разновозрастной группе:

- Занятия проводятся воспитателем по подгруппам, сформированным по возрастам или фронтально со всей группой (в зависимости от вида занятия и его целей).

- Первая подгруппа - дети младшего дошкольного возраста, вторая подгруппа - дети старшего дошкольного возраста.

При фронтальном групповом занятии воспитатель дает более сложные задания детям второй подгруппы. Первая подгруппа заканчивает занятие раньше, чем вторая.

Длительность занятия в соответствии возраста детей.

- Дети с особыми образовательными потребностями - длительность занятия может быть сокращена на 5 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников не менее 1 часа в день для всех детей.